

फरवरी 2021 के वरदानी योगाभ्यास...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. सारे दिन में 5 स्वरूपों का अभ्यास कितनी बार किया?																															
2. अंतर्मुखी बन अव्यक्त स्थिति में रहकर कार्य किया?																															
3. मन्सा, वाचा, कर्मणा पवित्रता किस % में रही?																															
4. सर्व के प्रति शुभ भावना संपन्न स्थिति रही?																															
5. सारे दिन में कितना समय बैठकर योगाभ्यास किया?																															



चलते-फिरते प्रैक्टिस :-

मुझ परम पवित्र फरिश्ते से सारे विश्व में पवित्रता के वायब्रेशन फैल रहे हैं....।

विशेष अभ्यास - मैं आत्मा देह से निकली, परमधाम में शिव बाबा के साथ कम्बाइंड होकर फुलचार्ज हुई, फिर वापस अपनी देह में, फिर ऊपर बाबा के पास, फिर वापस अपनी देह में..... यह प्रैक्टिस बार-बार करनी है।

- | | | |
|---|--|--|
| 01. मैं त्यागमूर्त निश्चयबुद्धि आत्मा हूं। | 11. मैं मास्टर सर्वशक्तिमान आत्मा हूं। | 21. मैं परम पवित्र आत्मा हूं। |
| 02. मैं बापदादा की साथी सदा विजयी आत्मा हूं। | 12. मैं मायाजीत, सहजयोगी आत्मा हूं। | 22. मैं परमात्म शक्तियों का भंडारा हूं। |
| 03. मैं गुणग्राही, अचल, अडोल आत्मा हूं। | 13. मैं स्वमानधारी, पूजनीय आत्मा हूं। | 23. मैं परमधाम निवासी श्रेष्ठ आत्मा हूं। |
| 04. मैं शक्तिशाली, समर्थ आत्मा हूं। | 14. मैं सर्वशक्ति संपन्न मास्टर सागर आत्मा हूं। | 24. मैं डबल लाइट अव्यक्त फरिश्ता हूं। |
| 05. मैं अतीन्द्रिय सुख स्वरूप आत्मा हूं। | 15. मैं मस्त फकीर, रमता योगी आत्मा हूं। | 25. मैं खुशी का देवता व देवी हूं। |
| 06. मैं विश्व सेवाधारी आत्मा हूं। | 16. मैं निरंतर सकाश देने वाला फरिश्ता हूं। | 26. मैं आत्मा देह से बिल्कुल न्यारी हूं। |
| 07. मैं सदा सन्तुष्ट, हर्षितमुख आत्मा हूं। | 17. मैं मास्टर बीजरूप आत्मा हूं। | 27. मैं चलता-फिरता चैतन्य लाइट हाउस हूं। |
| 08. मैं महावीर आत्मा हूं। | 18. मैं स्वराज्याधिकारी शक्तिशाली आत्मा हूं। | 28. मैं नष्टोमोहा समर्थस्वरूप आत्मा हूं। |
| 09. मैं त्याग, तपस्यामूर्त, सेवाधारी आत्मा हूं। | 19. मैं बेहद की वैरागी आत्मा हूं। | ओम् शान्ति |
| 10. मैं श्रेष्ठ तकदीरवान आत्मा हूं। | 20. मैं पुरानी देह, दुनिया में मेहमान आत्मा हूं। | |